



Sicher und geborgen daheim: Ihr Malteser Hausnotruf

Nutzen Sie auch unsere:

- Krankentransport
- MenüsERVICE
- Fahrdienst

Rufen Sie uns an! (0621) 58616-17

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Rottstraße 87, 67061 Ludwigshafen

Malteser
... weil Nähe zählt.

Praxisnaher Rat für Patienten und Angehörige

GESUNDHEITSBERATUNGSZENTRUM: Im Klinikum gibt Pflege-Tipps



Die Dozentinnen des GesundheitsBeratungszentrums im Klinikum Ludwigshafen (v.l.n.r.) Zeljka Vidovic, Claudia Schwartz, Christa Pleines, Isolde Helfmann, Denise Hans und Christine Winczy

Wer als Patient ins Krankenhaus kommt weiß, um seine Gesundheit kümmern sich Ärzte und Pflegekräfte. Was viele nicht wissen: Sie können auch außerhalb eines Krankenhausaufenthalts auf professionelle Beratung über eine geeignete Pflege zurückgreifen und das sogar kostenfrei. Im Klinikum Ludwigshafen haben die Pflegekräfte im Jahr 2006 das GesundheitsBeratungszentrum (GBZ) eingerichtet. Telefonische Auskunft und ein wechselndes Kursangebot mit praktischen Übungen sollen Antworten auf die wichtigsten Fragen der Betroffenen geben.

Im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit beziehungsweise einer Erkrankung tauchen bestimmte Themen immer wieder auf. Dabei geht es beispielsweise um das richtige Mobilisieren und Lagern von pflegebedürftigen Angehörigen oder um das Vermeiden von Druckgeschwüren. Auch die richtige Ernährung im Alter oder bei speziellen Erkrankungen spielt eine Rolle. Die spezielle Ernährung über eine Magensonde kann Fragen aufwerfen, ebenso der Umgang mit chronischen Schmerzen. Darauf haben sich Pflegekräfte des Klinikums Ludwigshafen eingestellt. Sie informieren, beraten und leiten an auf der Basis bewährter Pflegekonzepte. Kursprogramm des GBZ: Bereits im fünften Jahr bietet das GBZ unter dem Motto "Wie pflege ich meine Angehörigen zu Hause?"

chologin, und Christine Winczy, Lehrerin für Pflegeberufe, vergeben Kurstermine auf Anfrage. An einem Informationsabend erhalten die Teilnehmer/innen pflegfachliche Einblicke in die natürlichen Funktionen und Bedürfnisse der Haut. So können sie eine gute Produktauswahl treffen und mit der täglichen Hautpflege zur Gesunderhaltung des Pflegebedürftigen beitragen. Auch die besonderen Bedürfnisse der Altershaut und bei Hautreizungen werden bei Bedarf angesprochen. Pflegeexpertin Claudia Schwartz hält das Seminar am 28. September 2010.

mit Zeljka Vidovic, Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Ernährungsrätin, ist für 20. Oktober 2010 terminiert. Palliative Care - das Leben mit einem Schwerstkranken zuhause gestalten. Der Alltag mit einem schwerstkranken Menschen stellt die Angehörigen häufig vor vielfältige Herausforderungen. Der Kurs soll bei der Bewältigung dieser besonderen Situation Unterstützung bieten. Zur

2010 - werden rechtzeitig bekannt gegeben. Informationen und Anmeldung: Alle Kurse finden von 17.30 bis 19 Uhr im Klinikum Ludwigshafen, Bremserstraße 79, im Haus SWH, entweder im großen Saal im Erdgeschoss oder im Schulsaal 2 im Untergeschoss statt. Ein Zugang von der näher gelegenen Pettenkoferstraße ist möglich. Bei den Kursen wird um verbindliche Anmeldung bis spätestens drei Tage vor Termin

Helfen Sie jetzt!

Mehr als 1.600 Menschen sind 250.000 Menschen in den Katastrophengebieten in Pakistan bereits ums Leben gekommen. Millionen Menschen haben ihre Koch- und Essgeschirr versorgen, Existenzgrundlage verloren. Die Wasser das Wasser abgeflossen ist, Flurschollen haben Häuser, Straßen und Brücken fortgespült. Ein Großteil des Viehs und der Ernte in den fruchtbarsten Gegenden Pakistans ist verendet. Die Flutopfer kämpfen ums Überleben.

"Als erstes sorgen wir dafür, dass die Menschen Nahrung, Wasser, medizinische Hilfen, Schutzimpfungen und ein Dach über dem Kopf haben", sagt Anita Gil, Direktorin der Caritas Pakistan. Die Caritas ist mit einheimischen Helfern und Fachleuten vor Ort. In den nächsten drei Monaten wollen sie

Bitte helfen Sie!

www.caritas-international.de
Spendenkonto 202, BIC: 660 205 00, Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe, Stichwort: Flutopfer Pakistan.

FABRIKVERKAUF GARDINEN ...

GARDINENFABRIK FLEISSNER FRANKENTHAL

Überzeugen Sie sich bei uns von Qualität und Preis. **Größte Auswahl günstigste Preise**

Eigener Nähservice

Beachten Sie unsere **KOLLEKTION 2011**, ein reichhaltiges Angebot an Raffaloes und Flächengardinen, neueste Qualitäten hochwertiger Spitzen, Stickereien und Florieren

BARVERKAUF AN JEDERMANN. DER WEG ZU UNS LOHNT SICH!

Sie fahren Stadtteigang Süd über Mahlastraße/Jul.-Bettinger-Str. Einfahrt zwischen TÜV und TOYOTA-Händler, an der Eisenbahnlinie Montag bis Freitag: 9 - 18 Uhr geöffnet (mittags durchgehend) **Hannstraße 12 - (Industriegebiet Süd) Frankenthal, Telefon (0 62 33) 43 62 09**



Bianca Kautz ist im Klinikum Ludwigshafen Ansprechpartnerin des GesundheitsBeratungszentrums.

Sprache kommen Themen wie Umgang mit Schmerzen, Ernährung, Patientenverfügung und Entspannungstechniken. Dozentin Christa Pleines ist Gesundheits- und Krankenschwester sowie Fachkraft für Palliative Care. Für den Kurs hat sie vier Abende vorgesehen. Die Termine - voraussichtlich im November

gebeten - per Telefon oder E-Mail: Das GBZ ist telefonisch erreichbar montags bis donnerstags von 9.00 bis 15.30 Uhr, freitags von 9.00 bis 13.00 Uhr, Telefon: 0621 / 503-2340. Ansprechpartnerin: Bianca Kautz, Gesundheitsmanagerin, E-Mail: kautzb@klilu.de

Bei Biss folgt Linderung

HUNDEPHYSIOTHERAPIE: Gesundheitsmaßnahmen für den Hund



Die Vierbeiner genießen die Hundephysiotherapie.

Silke Kraus aus Ludwigshafen hält den Atem an, denn am Sprungelenk ihrer Hündin Sina tummelt sich gerade zwei agile Hirudo medicinalis - zu deutsch - „medizinische Blutegel“ und suchen eine Stelle, wo sie ihren heilenden Biss anbringen können. Eigentlich hat die Ludwigshafenerin damit gerechnet, dass ihre Hündin die Blutegel tot beißt. Doch das Gegenteil ist der Fall, die Hündin legt sich entspannt zurück und lässt die beiden Egel ihrer Arbeit walten. Hundephysiotherapeutin Carola Wolf, die oft mit Blutegeln arbeitet, hat die Halterin im Vorfeld beruhigt: „Bisher hat noch kein Hund einen Blutegel gefressen. Sie scheinen zu spüren, dass die Behandlung Linderung verschafft.“

Fall eines Kreuzbänderrisses hat es sich gezeigt, zeitnah nach der OP physiotherapeutisch zu behandeln, um eine effektivere Reha, schnelle Schmerzlinderung und einen guten Muskelaufbau zu gewährleisten. Aber auch bereits davor ist eine Behandlung sinnvoll, um die überbeanspruchten Regionen aufgrund der Schonhaltung zu entlasten. Auch gesunde Sporthunde können vom Hundephysiotherapeuten profitieren: „Hier lauten die Schlagwörter: Muskelaufbau, Erhalt der Beweglichkeit, Konditionstherapie, sowie Entspannung und Lockerung der beanspruchten Muskulatur.“ Die Liste ließe sich endlos fortsetzen. Auch Vierbeinern mit Verhaltensproblemen oder neurologischen Störungen kann mit Hilfe der Physiotherapie geholfen werden. Hauptwerkzeug sind die Hände. Durch Streichungen, Massagen, Knetungen, Gymnastik, isometrischen Übungen und vielem mehr kann den Tieren ein Stück schmerzfreie Lebensqualität zurückgegeben werden. Auch Elektro- und Magnetfeldtherapie sind beliebte Behandlungsmöglichkeiten. Carola Wolf, „Närrin“ wie sie auch der Hundehalter seine Hausaufgaben machen. Er bekommt beispielsweise Massagegriffe gezeigt, die er zuhause anwenden muss. Außerdem sollte eine enge Zusammenarbeit mit dem Tierarzt stattfinden. Über die Hundehalter stehe ich in engem Kontakt mit ihnen. Denn nur, wenn alle an einem Strang ziehen, können die besten Ergebnisse erzielt werden.“

Bei Muskelerkrankungen: wie zum Beispiel Hartspann oder Muskelschwund, kann die Physiotherapie äußerst hilfreich sein“, erklärt die Fachfrau und fährt fort, „auch vor und nach Operationen! Mit Muskelaufbau und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit können kürzere Heilungszeiten mit besserem OP-Ergebnis erzielt werden. Im

WIR FÜR LU.

Jede Woche in allen erreichbaren Haushalten. **WOCHENBLATT.**

WOCHENBLATT
Ludwigshafen

Anzeigen:
Krasanka Pape Tel. 0621 5902-533
Mail: krasanka.pape@wobla.de
Judith Ziprian Tel. 0621 5902-531
Mail: judith.ziprian@wobla.de
Christian Kerwer Tel. 06231 4036-915
Mail: christian.kerwer@wobla.de

Redaktion:
Svenja Knüttel Tel. 0621 5902-373
Mail: red-lud@wobla.de

WOCHENBLATT-Fax: 0621 5902-499

WOCHENBLATT
Ludwigshafen

NAHERE INFOS:
Carola Wolf, Zellerstraße 16, 67227 Frankenthal, Handy 0176 / 78 77 47 83
[www.pfotenwerk.de](mailto:info@pfotenwerk.de), Mail: info@pfotenwerk.de